

「ひとりごはん」厳選71軒!

hanako

ひとりの時をもっと素敵に

居心地のいい

ひとりごはん

の店
厳選
71軒

おひとり
1冊
保存版

充実ごはんできてひとりを楽しむ店。

●都心編 銀座 日本橋 西麻布 渋谷他

●私鉄沿線編 代官山 中目黒 自由が丘他

ひとりで安らげる新顔カフェ。

六本木 表参道 祐天寺 神楽坂 下北沢他

ひとりが心地いい、大人のバー。

溜池 恵比寿 原宿 池袋 白金 横浜他

都会の贅沢、ひとりで過ごすホテル。

汐留 赤坂 品川 新浦安 那須 熱海他

ひとりの時間を充実させるアート。

渋谷 銀座 江戸川橋 八丁堀 中目黒他

外国人女性は、ひとり時間使いが上手。

ひとりの自宅ライフを満喫する。

キャリアOL「私のひとり時間」。



第2特集
オシャレで 全74足
足に痛くない靴

ル・プチ・トノー・トラノモン

LE PETIT TONNEAU TORANOMON

☎5545・4640

カリスマシェフのビストロ料理をお気軽コースで。

フランス料理界の重鎮が開いたビストロは、味も雰囲気もパリそのまま。スタッフ、客ともにフランス人率が高く、ゆったり食事をしている外国人女性の姿も多い。おすすめは豊富なアラカルトから料理を選べるプリフィクスコース。骨太な伝統的ビストロ料理を、前菜からデザートまでいただける。舌もお腹もしっかり満足できて、お値段は庶民的。お手頃価格のワインも揃い、通いたくなる一軒だ。



↑オープンエアのテラス。
●港区虎ノ門2-1-1 商船三井ビル1F 営業8:00~22:30 LO (夕食は18:00~) 日祝休



ひとり
プリフィクス



プチ・トノーコース3800円より。↑帆立のボアレキノコのリゾット添え、玉葱とベーコンの田舎風パイ、鯖と帆立のタルタル。←キャラメルプリンは上品な味。



↑オーナーシェフ、フィリップ・バットンさん。トップレストラン・ホテルのシェフを経て、九段下と虎ノ門にビストロをオープン。

・(みな瀬、向嶋)