

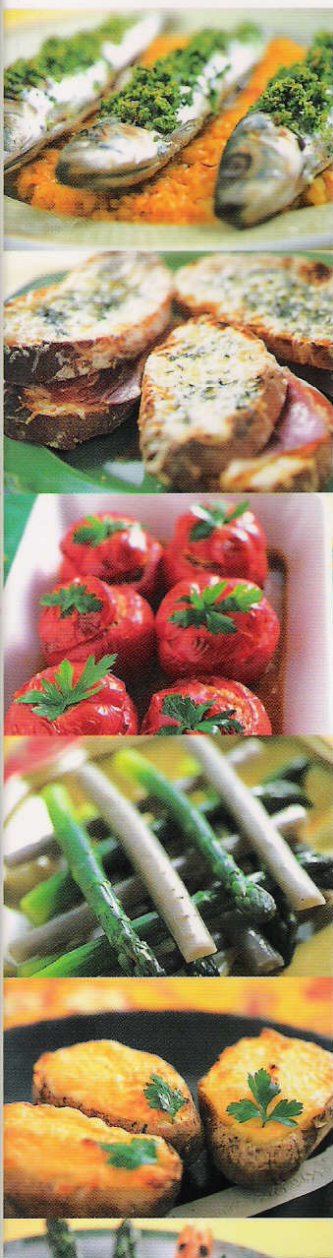
「ル・プティ・ブドン」(東京・代官山)シエフ
フリップ・バトン

message from the chef
フランスにない材料でもフランス料理はできるし、
毎日食べるフランス料理は簡単なものです。

スーパーマーケットで
買える身近な食材で作る。
鉄人を負かせたシエフによる
フランスの家庭料理。

手軽に作れる ほんとうのフレンチ

スーパーマーケットシエフシリーズ◎1



誤解です。だから、待ってました。

フランス料理と聞くとみなさんはまずこう考えます。
重たくて、むずかしくて、高い料理だと。そんなことはありません。
日本人のみなさんが毎日天ぷらやお寿司を食べないように、
フランス人もいつも重たい料理を食べているわけではありません。
家庭料理はもっと軽いものです。そして家庭料理はかんたんなものばかりだし、
スーパーで手軽に買える食材でももちろんつくれるのです。
レシピを紹介してくれるフリップさんは、フランス料理のシェフとしては第一人者。
彼が教えるレシピはすぐつくれて、とても美味しい料理ばかり。
いそがしいわたしにもかんたんにつくれるものばかりなんです。
こういう本をわたしは待っていました。
ライフスタイルプロデューサー ■ フランソワーズ・モレシャン



やっぱりおいしいじゃないか、フランスの家庭料理

買い物に行ってもいい素材を見つけ、家に帰って献立を考える。家庭料理とはそういうもの。
フランスだって例外じゃない。それでも **61** のレシピはどれもこれも、絶望的にうまい。